

Sofia's pinker Smoothie



Du brauchst:

- 600g Himbeeren (gefroren)
- 300g Erdbeeren (gefroren)
- 1 Banane
- 4 EL Zitronensaft
- 100ml Apfelsaft (naturtrüb)
- Mixer/ Stabmixer

So wirts gemacht:

1. Erst wird die Banane geschält und in Stücke gebrochen.
2. Jetzt werden Himbeeren, Erdbeeren und Zitronensaft in den Mixer gegeben und püriert.
3. Anschließend die Banenstücke und den Apfelsaft hinzugeben und noch mal alles mixen.

Fertig ist Sofia's pinker Smoothie!

