

# Smoothie rosa de Sofia



## Ingredientes:

- 600 g de frambuesas (congeladas)
- 300 g de fresas (congeladas)
- 1 plátano
- 4 cucharadas de zumo de limón
- 100 ml de zumo de manzana (sin filtrar)
- Batidora o licuadora

## Instrucciones:

1. Primero pela el plátano y córtalo en trozos.
2. Introduce las frambuesas, las fresas y el zumo de limón en la batidora y tritura todo junto.
3. Por último, introduce los trozos de plátano y el zumo de manzana y tritura todo de nuevo.

¡Ya tienes el smoothie rosa de Sofia!

